

Publikationsliste Thomas Frankenbach (Stand Juni 2017)

Wissenschaftliches Arbeiten:

- 3/2005 Frankenbach, T., Klotter, C., Schröder, U.: Zur Entwicklungsgeschichte des Vegetarismus in Deutschland. Posterbeitrag zum 42. wissenschaftlichen Jahreskongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Bonn.
- 5/2005 Frankenbach, T., Kohlenberg- Müller, K.: Übergewicht und Adipositas-Dicksein aus Sicht der Ernährungsmedizin. Psychomed 2.05, S. 27-33. Reinhard- Verlag. München.
- 8/2005 Frankenbach, T.: Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen-klinische Fortbildung. Die Kinderkrankenschwester 8.05, S. 323- 331. Verlag Schmidt- Römhild. Lübeck.
- 02/2006 Frankenbach, T., Walter, J., Böck, M.: Einfluss einer Ernährung nach Vollwertrichtlinien in Kombination mit einem Bewegungsprogramm auf die Körperzusammensetzung. Proceedings of the German Nutrition Society. Vol. 8 (2006), S. 41f. Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Bonn.
- 03/2007 Frankenbach, T., Walter, J., Hentsch, S., Baldrich, I.: Auswirkungen eines reinen Rohobstfrühstücks auf die Körperzusammensetzung bei Übergewicht. Proceedings of the German Nutrition Society. Vol. 9 (2007), S. 84f. Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Bonn.
- 02/2008 Buchpublikation Frankenbach, T.: Vegetarismus in Deutschland-historische, soziokulturelle und diätetische Aspekte. Scripta Mercaturae- Verlag. St. Katharinen.
- 03/2012 Frankenbach, T., Mesenholl, E.: Traditionelle Europäische Medizin-Zusammenhänge zwischen diätetischen und psychosozialen Aspekten bei alternativen Ernährungsformen im deutschsprachigen Raum. Proceedings of the German Nutrition Society. Vol. 14 Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Bonn.
- 10/2013 Buchpublikation als Mitautor. Frankenbach, T.: Vegetarische Ernährung. In: Höfert, W. und Klotter, C. (Hrsg.): Gesundheitszwänge. Pabst Science Publishers. Lengerich.
- 5/2017 Buchpublikation als Mitautor. Frankenbach, T.: Ernährungsbezogene Körperintelligenz als Faktor für geistige Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden- neurologische, ernährungsphysiologische und didaktische Aspekte. In: Lehl, S., Wagner, G., Gräbel, E. (Hrsg.): Geistig fit in Schule, Beruf und Alltag. Geistige und körperliche Maßnahmen zur Förderung der mentalen Fitness im Leben ab Schulbeginn. Gefördert durch die Mehlhorn- Stiftung. Kopaed. München.

Bücher gesamt:

- 02/2008 Vegetarismus in Deutschland- historische, soziokulturelle und diätetische Aspekte. Scripta Mercaturae- Verlag. St. Katharinen.
- 04/2012 Warum Läufer beharrlich sind und Surfer das Leben genießen. Was Dein Sport über Dich verrät. Koha- Verlag. Burgrain.
- 10/2013 Buchpublikation als Mitautor: Frankenbach, T.: Vegetarische Ernährung. In: Höfert, W. und Klotter, C. (Hrsg.): Gesundheitszwänge. Pabst Science Publishers. Lengerich.
- 05/2014 Somatische Intelligenz. Hören, was der Körper braucht. Koha- Verlag. Burgrain.
- 05/2015 Schlank Sein. Wohlfühlgewicht durch Somatische Intelligenz. Koha- Verlag. Burgrain.
- 09/2016 Buchpublikation als Mitautor: Der Körper spricht immer! In: Sedlmaier, G. (Hrsg.): Gesund durchs Leben. 14 Beiträge für eine ganzheitliche und gesunde Lebensführung. BoD. Ein Projekt zu Gunsten der Interessengemeinschaft für Gesunde Lebensmittel e.V. und der SOS-Kinderdörfer.
- 5/2017 Buchpublikation als Mitautor Frankenbach, T.: Ernährungsbezogene Körperintelligenz als Faktor für geistige Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden- neurologische, ernährungsphysiologische und didaktische Aspekte. In: Lehl, S., Wagner, G., Gräbel, E.(Hrsg.): Geistig fit in Schule, Beruf und Alltag. Geistige und körperliche Maßnahmen zur Förderung der mentalen Fitness im Leben ab Schulbeginn. Gefördert durch die Mehlhorn- Stiftung. Kopaed. München

Komplementärmedizinische Veröffentlichungen in Fachzeitschriften:

- 9/2004 In der Bewegung liegt die Kraft: Gesundheitsfördernde Effekte von Sport auf Körper und Geist. Wandmaker aktuell 5.2004, S. 28- 31. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 11/2004 Wie Sport auf die Seele wirkt. Wandmaker aktuell 6.2004, S. 30- 34. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 01/2005 Mineralstoffversorgung bei Sportlern. Wandmaker aktuell 1.2005, S. 30- 33. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 3/2005 Rohkost, Proteine und Sport (Teil 1). Wandmaker aktuell 2.2005, S. 31- 34. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt. Verlag Druckhaus Dresden.

- 5/2005 Rohkost, Proteine und Sport (Teil 2). Wandmaker aktuell 3.2005, S. 31- 34. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt. Verlag Druckhaus Dresden.
- 7/2005 Gesundheitsfaktor Vitalstoffe. Wandmaker aktuell 4.2005, S. 31- 34. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt. Verlag Druckhaus Dresden.
- 9/2005 Gesundheitsfaktor Vitalstoffe [2]. Wandmaker aktuell 5.2005, S. 32- 36. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt. Verlag Druckhaus Dresden
- 11/2005 Gesundheitsfaktor Vitalstoffe [3]. Wandmaker aktuell 6.2005, S. 30- 34. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt. Verlag Druckhaus Dresden. Tellingstedt.
- 01/2006 Wie ist es um die Vitaminversorgung bei Rohköstlern bestellt? Wandmaker aktuell 1.2006, S. 31- 34. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 3/2006 Andere Sportart- andere Kost? Wandmaker aktuell 2.2006, S. 32- 35. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 5/2006 Ergogene Substanzen- moderne Wunderelixiere? Wandmaker aktuell 3.2006, S. 31- 34. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 7/2006 Ergogene Substanzen- moderne Wunderelixiere? [2]. Wandmaker aktuell 4.2006, S. 33- 37. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 9/2006 Übersäuert durch Sport? Wandmaker aktuell 5.2006, S. 31- 34. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 11/2006 Training und Gesundheit: Weshalb auch im Sport weniger oft mehr sein kann. Wandmaker aktuell 6.2006. S.37- 40. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 01/2007 Training und Gesundheit: Weshalb auch im Sport weniger oft mehr sein kann (Teil 2). Wandmaker aktuell 1.2006. S.37- 40. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 3/2007 Übergewicht ganzheitlich verstehen. Wandmaker aktuell 2.2007. S. 37- 40. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.

- 5/2007 Übergewicht ganzheitlich verstehen (2). Wandmaker aktuell 2.2007. S.37- 40. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 7/2007 Übergewicht ganzheitlich verstehen (3). Wandmaker aktuell 3.2007. S.37- 40. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 9/2007 Übergewicht ganzheitlich verstehen (4). Wandmaker aktuell 4.2007. S.37- 42 Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 11/2007 Krafttraining als Naturheilmethode. Wandmaker aktuell 11.2007. S.42- 47. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 01/2008 Was tun, wenn es kalt wird? Zur Problematik des Frierens bei gesteigerter Rohkosternahrung. Wandmaker aktuell 01.2008. S.1- 8. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 01/2008 Krafttraining als Naturheilmethode (2). Wandmaker aktuell 01.2008. S. 41- 44. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 03/2008 Fasten heißt nicht Hungern. Wandmaker aktuell 03.2008. S.1- 8. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 05/2008 Heilen mit Sonnenlicht. Wandmaker aktuell 05.2008. S.1- 8. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 07/2008 Wasser anwenden- aber richtig. Die Heilkraft äußerlicher Wasseranwendungsverfahren. Wandmaker aktuell 07.2008. S.23- 30. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 09/2008 Keine Angst vorm Rückfall. Wandmaker aktuell 09.2008. S.1- 8. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 09/2008 Keine Angst vorm Rückfall. Wandmaker aktuell 09.2008. S.1- 8. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 11.2008 Die Entstehung der Lebensreformbewegung. Wandmaker aktuell 11.2008. S.1- 10. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.

- 11/2008 Keine Angst vorm Rückfall (2). Wandmaker aktuell 11.2008. S.24- 27. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 01/2009 Die Entstehung der Lebensreformbewegung (2). Wandmaker aktuell 01.2009. S.1- 10. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 03/2009 Die Entstehung der Lebensreformbewegung (3). Wandmaker aktuell 03.2009. S. 21- 25. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 05/2009 Chronobiologie- Leben nach der inneren Uhr. Wandmaker aktuell 05.2009. S. 1- 7. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 05/2009 Die Entstehung der Lebensreformbewegung (4). Wandmaker aktuell 05.2009. S. 21f. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 07/2009 Schönheitsideale- Gefahr oder Chance? Wandmaker aktuell 07.2009. S. 1-6. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 09/2009 Lebensmittel vermitteln Leben: Lebensmittelqualität vielschichtig verstehen. Wandmaker aktuell 09.2009. S. 1-7. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 11/2009 Lebensmittel vermitteln Leben: Lebensmittelqualität vielschichtig verstehen (2). Wandmaker aktuell 11.2009. S. 14- 21. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 01/2010 Die Pestizidfrage. Wandmaker aktuell 01.2010. S. 1- 9. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 03/2010 Die Gewichtsfrage: Rohkost undewicht. Wandmaker aktuell 03.2010. S. 1- 8. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 05/2010 Lichtnahrung: Leben, ohne zu essen? Wandmaker aktuell 05.2010. S. 1- 8. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 07/2010 Laufen: Ein Naturheilverfahren. Wandmaker aktuell 07.2010. S. 1- 8. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.

- 09/2010 Trainieren Sie kurz: Für mehr Freizeit, mehr Fitness und mehr Lebensqualität. Wandmaker aktuell 09.2010. S. 1- 8. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 11/2010 Nahrung als Symbol: Rohkost aus psychologischer Sicht. Wandmaker aktuell 11.2010. S. 1- 8. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 01/2011 Arthrose: Spielt die Rohkost eine helfende Rolle? Wandmaker aktuell 01.2011. S. 1- 8. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 05/2011 Gicht: Eine Lösung ist Rohkost. Wandmaker aktuell 05.2011. S. 1- 8. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.
- 07/2011 Grünes Licht für Ihren Magen: Wie die richtige Nahrungsmittelkombination auf den Körper wirkt. Wandmaker aktuell 07.2011. S. 1- 8. Fördergemeinschaft „Natürliche Lebensweise“ Deutschland. Tellingstedt.